Удалённые тренировки. Расписание 18 – 23 мая

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
12.00 – 13.15	Рок-н-ролл. Начинающие **Селифанова**	Растяжка и физ. подготовка. Начинающие **Селифанова**	Растяжка и физ. подготовка Начинающие **Михайлов**	Хореография Начинающие **Селифанова**	Рок-н-ролл. Продолжающие **Селифанова**	Flexible power **Данькова**	
13.45 – 15.00	Рок-н-ролл. Продолжающие **Морёнова**		Акробатика Профи **Михайлов**		Jazz-funk. Профи **Катаева**	Рок-н-ролл Продолжающие **Данькова, Морёнова**	
15.30 – 16.45	Хореография. Начинающие **Селифанова**	Хореография Продолжающие **Брызгалова**	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие **Данькова, Морёнова**	Хореография Продолжающие **Брызгалова**	Актёрское мастерство Начинающие **Герасимова**	Рок-н-ролл Профи **Данькова, Морёнова**	
17.15 – 18.30	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие **Михайлов**	Хореография Профи **Брызгалова**	Рок-н-ролл Профи **Данькова, Морёнова**	Хореография Профи **Брызгалова**	Акробатика Продолжающие **Михайлов**	Акробатика Начинающие **Михайлов**	
19.00 – 20.15	Растяжка и физ. подготовка Профи **Михайлов**	Рок-н-ролл Продолжающие **Морёнова**	Flexible power **Данькова**	Растяжка и физ. подготовка Продолжающие **Михайлов**	Растяжка и физ. подготовка Профи **Михайлов**	Силовая тренировка для мужчин **Михайлов**	